



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9 ⁰⁰ -10 ¹⁵ Vinyasa Flow Yoga	8 ³⁰ -9 ³⁰ Sunrise Yoga	8 ³⁰ -9 ³⁰ Cantienica	8 ¹⁵ -9 ¹⁵ Qigong	8 ³⁰ -9 ⁴⁵ Vinyasa Flow Yoga	Spezial Events / Yoga
10 ³⁰ -11 ⁴⁵ Rückbildungsyoga mit Baby	9 ⁴⁵ -11 ¹⁵ Medical Flow Yoga	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ Cantienica mit Baby	9 ³⁰ -10 ³⁰ Pilates	10 ⁰⁰ -11 ³⁰ Medical Flow Yoga	
14 ⁴⁵ -15 ¹⁵ Kreativer Kindertanz/ Kinderyoga und Bewegung mit Mama (1-2 Jahre)		14 ³⁰ -15 ³⁰ Cantienica	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ Tanz mit Elementen der Spiraldynamik		
15 ³⁰ -16 ¹⁵ Kreativer Kindertanz/ Kinderyoga (3-6 Jahre)		16 ⁴⁵ -17 ⁴⁵ Teenie Yoga	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Rückenschule für Kinder		
16 ³⁰ -17 ¹⁵ Kinderyoga (7-11 Jahre)		18 ⁰⁰ -19 ¹⁵ Vinyasa Flow Yoga		17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Funktionelles Training	
17 ³⁰ -18 ⁴⁵ Schwangerenyoga		19 ³⁰ -20 ⁴⁵ Vinyasa Flow Yoga		18 ¹⁵ -19 ¹⁵ Qigong	
19 ³⁰ -21 ⁰⁰ Medical Flow Yoga für Männer			19 ³⁰ -21 ⁰⁰ Medical Flow Yoga		



Moltkestraße 51, 12203 Berlin, www.vita-physiotherapie.de

VITA | Praxis für Physiotherapie

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9 ⁰⁰ -10 ³⁰ Vinyasa Flow Yoga			9 ¹⁵ -10 ¹⁵ Cantienica	9 ¹⁵ -10 ¹⁵ Cantienica
				16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ Kreativer Kindertanz/ Kinderyoga (3-6 Jahre)
	17 ⁴⁵ -18 ⁴⁵ Pilates			17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵ Kinderyoga (7-11 Jahre)
18 ¹⁵ -19 ¹⁵ Cantienica	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ Qigong	18 ⁰⁰ -19 ¹⁵ Yoga Rückenfokus	18 ²⁰ -19 ²⁰ PMR	18 ³⁰ -20 ⁰⁰ Vinyasa Flow Yoga
19 ³⁰ -20 ³⁰ Cantienica		19 ³⁰ -21 ⁰⁰ Vinyasa Flow Yoga	19 ³⁰ -20 ⁴⁵ Yoga Rückenfokus	